



# 12月 塩釜サポートセンター イベント案内

**5(月)**  
14:00-16:00  
先着 30名  
《要予約》  
書道家から直接教えてもらえる！  
**美文字で  
年賀状作成**セミナー  
講師 佐々木 鈴優氏(書道家)

《少しの練習で見違えるほど上達！》  
「字」はその人、自身を表すもの。  
まごころ込めた”美しい字”で  
新しい年の贈り物を  
送りませんか？

持ち物：ボールペン



**13(火)**  
14:00-16:00  
先着 24名  
《要予約》  
**Excel 講座  
実践編**  
難易度<初級>☆☆☆

《表を作成して表計算をしてみましょう！》  
\* 表の作成と編集  
\* 数式の基本  
\* 関数初級

★マウス操作、簡単な文字入力(ローマ字)が出来る程度で、ご参加いただけます。



**16(金)**  
14:00-16:00  
先着 20名  
《要予約》  
**アロマでスマイル!  
リフレッシュ**  
セミナー  
講師 遠畑 有紀氏(アロマセラピスト)

《～香りでリラックス～》  
アロマに関する話と  
アロマスプレー作り

- ◆服装：腕を出せる動きやすい服装
- ◆持ち物：バスタオル1枚、フェイスタオル1枚、筆記用具



**20(火)**  
14:00-16:00  
先着 24名  
《要予約》  
**ホップステップ  
タイピングGO**  
セミナー  
難易度<初級>☆☆☆

《ゲーム感覚でみるみる上達！》  
●覚えると便利なキーボードの説明  
●文字入力時に必要なキー  
●入力練習  
●上達の3つのコツ

★マウス操作、簡単な文字入力(ローマ字)が出来る程度で、ご参加いただけます。



**22(木)**  
14:00-16:00  
先着 24名  
《要予約》  
**Excel 講座  
実践編【グラフ】**  
難易度<中級>☆☆☆

《実用！見栄えのよい資料作成！》

- グラフと図形の作成
- 表・グラフのレイアウト
- ウィンドウ操作等

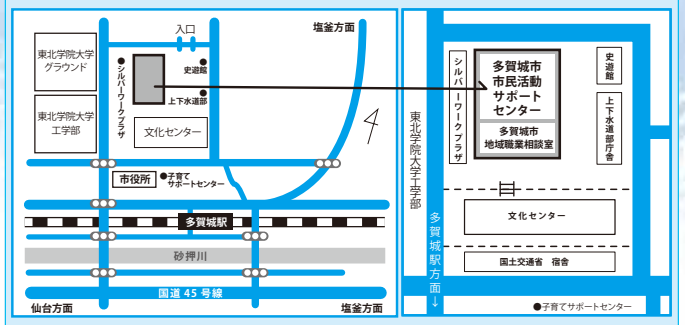
★エクセルの基本操作が可能な方が、ご参加いただけます。



## 会場案内

### 多賀城市市民活動サポートセンター <各日>【3F 大会議室】

〒985-0873 宮城県多賀城市中央 2-25-3 ※駐車場有



イベント情報などをパソコン、モバイルでチェックできます！

<http://career-support.inte.co.jp/pjt/shiogama/>



求職中の方はどなたでも無料でご利用いただけます！

講座・セミナーへの参加及び職業相談は  
**失業保険の求職活動実績**の対象となります。

